Individuelle
Seminare, Vorträge &
Kräuterwanderungen
und mehr
rings um Natur und
Gesundheit



Naturheilpraxis Antje Kierstein Robert-Koch-Straße 7 – 15 15306 Seelow

Tel.Nr.: 03346 - 216 98 42 www.naturheilpraxis-kierstein.de Ich biete unterschiedlichen Gruppen oder Veranstaltern eine reiche Auswahl an Themen rings um Gesundheit, deren Erhaltung, Verständnis von körperlichen Zusammenhängen und Begegnungen mit der Natur sowie natürlichen Heilmitteln.

Sollten Sie noch einen Dozenten für einen von Ihnen geplanten Teamtag, einen Gesundheitstag oder einen indivuduellen Workshop suchen, dann könnte Sie mein Angebot eventuell interessieren:

Teamtagangebote:

- 1. "Wilde Küche" Kräuterwanderung mit anschließender Zubereitung der gesammelten Pflanzen zu einer Mahlzeit Ort: Alt Rosenthal, Vierlinden
- 2. Kräuterwanderung und Herstellung eines Kräutersalzes, einer Salbe oder Ähnlichem im Anschluß eine kulinarisch, hochwertige Verköstigung u.a. mit wilden Kräutern Ort: Jahnsfelde, in Kooperation mit www.gutshof-einklang.de

Workshop-Angebote:

- Gesunde Pralinen schnell selbstgemacht
- Heilende Salben selbstgemacht für Kosmetik & therapeutische Begleitung
- Heilende und Pflegende Öle selbst angesetzt
- Grundlagen zum Erstellen einer eigenen Hausapotheke
- Nutella, Pesto oder Schmalz...
 Aufstriche vielfältig selbst gemacht
- Gesunde Kosmetik für Haut & Haar
- Kräutersalz vielfältig selbst gemacht

alle Workshops beinhalten einen praktischen Herstellungsteil und eine Vermittlung von Wissen über die verwendeten Zutaten.

Vortragsangebote:

- Der Säure-Basen-Haushalt
- Gesunde Lebensweise Basiswerkzeuge
- Gewürze eine gute Hausapotheke
- Erkältungskrankheiten natürlich behandeln -Immunstark in den Winter
- Vitalität aus der herbstlichen Natur
- Entschlackung mit Frühjahrskräutern
- Alles klar mit Haut und Haar?
- Gesunde Fette: Leinöl & Co.
- Frauenthemen Frauenpflanzen
- Ernährung und natürliche Begleitung von Säuglingen und Kleinkindern
- Biochemische Mittel/Schüßler-Salze ein kurzer oder tiefer Einblick
- Schlaganfallprophylaxe und Begleitung
- Bluthochdruck aus naturheilkundlicher Sicht (Entstehung und Begleitung)
- Entsäuern! Warum überhaupt & Wie?
- Arthrose Vorbeugung u. Alternativen
- Homöopathie Grundlagenwissen Wesensbilder od. spezielle Mitteldarstellungen für jeweilige Themen

Etwas ausführlicher hier dargestellt:

Pflanzen im Jahreskreis

Die Natur entwickelt in jeder Jahreszeit, in jedem Monat unterschiedliche Aspekte besonders stark. Diese Prozesse wurden früher schon beobachtet und versucht in Form der Tierkreiszeichen zu benennen. Es ist spannend und vielfältig zu schauen, was zu einer Zeit im Vordergrund steht. Dies kann zu unterschiedlichen Themen gestaltungen anregen und auch einen schönen Jahresablauf beinhalten.

Weitere spezielle Kräutervermittlung:

- Heilfpflanzen und ihre erleichterte Anwendung mit dem Wissen ihrer Familienzugehörigkeit
- Heilpflanzen und deren Wesensbilder
- Heilpflanzen, deren Inhaltsstoffe und heilende Wirkung

Die Erhaltung unserer Gesundheit sowie die Wertschätzung unserer Natur und das Erkennen von Zusammenhängen, ist mir ein wichtiges Anliegen. Es begleitet mich in meiner Arbeit als Heilpraktikerin und zeigt mir immer wieder wie wenig es im Allgemeinen in unserem Fokus ist.

Durch die große Vielfalt kann ich mich individuell auf Ihre Bedürfnisse einstellen. Die preisliche Gestaltung ist ebenfalls abhängig vom zeitlichen Umfang. Ich erstelle Ihnen hierfür gerne ein für Sie zugeschnittenes Angebot.

Herzlichst Antje Kierstein

