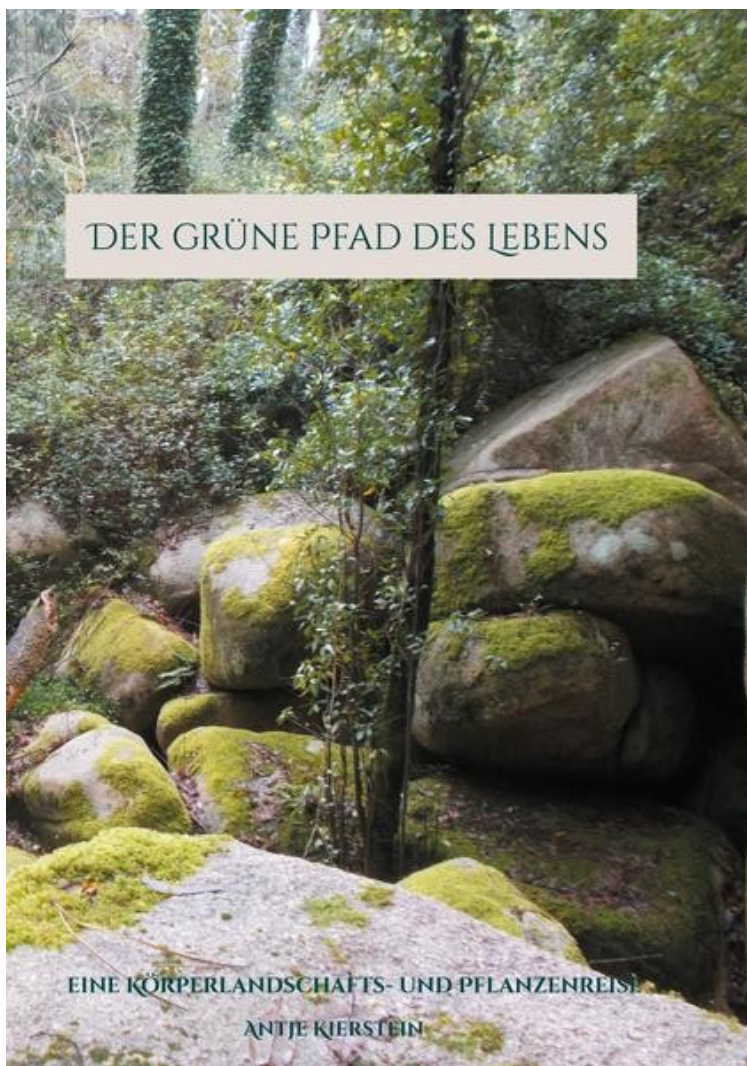


Ich freue mich, hier mein Buch vorstellen zu können:

ISBN: 9 783755 727033 (bestellbar auch in jeder Buchhandlung)



Begeben Sie sich mit mir auf eine Reise. Entdecken Sie Ihren Körper und dessen Zusammenspiel neu. Anhand der Elementlehre der Traditionell Chinesischen Medizin und den dazugehörigen Funktionskreisen (Meridianen) versuche ich, in bildhafter Sprache, ein Verständnis für tiefes wechselseitiges Wirken zu vermitteln.

Da wir nicht getrennt von der Außenwelt sind und uns die Pflanzenwelt seit Anbeginn begleitet, stelle ich Ihnen das Wesen einiger dazu passender Heilkräuter detaillierter vor. Ein kurzer Überblick möchte dabei helfen, diese für sich zu nutzen und im Alltag zu integrieren.

Meine Liebe gilt der Natur, ihren Geheimnissen und ihrer einzigartigen Schönheit. Ich möchte Sie einladen mit mir gemeinsam tiefer einzutauchen, zu Empfinden und zu Beobachten.

### Antje Kierstein

ist Mutter eines Sohnes, seit 15 Jahren als Heilpraktikerin in Brandenburg tätig,

Gärtnerin und Dozentin rund um Natur, Pflanzen, Heilung und Wildnis

In ihrer Arbeit fließen ihre Studien der Pflanzenheilkunde, Physiologie, Traditionell Chinesischen Medizin, Ökologie und Psychologie zusammen. Die Verbundenheit von Allem und der Verlust in unserer Kultur, dieses auf tieferer Ebene zu verstehen und in unserem täglichen Handeln einfließen zu lassen, motiviert Sie ebenso wie ihre Liebe zum Schreiben.

Sie ist der Überzeugung, das Vertrauen in uns und unsere Umwelt wieder wachsen können und wir in einen achtungsvollen, wertschätzenden und liebevollen Umgang mit Mutter Erde zurückfinden dürfen.