



Angebote 2023 von Antje Kierstein *Vorträge, Wanderungen und Seminare* *rund um Natur und Gesundheit*

అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ

Ihr Lieben, die Auswahl an tatsächlichen Terminen, die ich Euch anbieten kann, ist nicht mehr sehr reichhaltig. Ich bitte Euch, mir dies zu verzeihen. Ich habe für mich festgestellt, daß ich Prioritäten setzen muß und diese ist vorrangig meine Arbeit als Heilpraktikerin. Zusätzlich lasse ich mich buchen und erspare mir damit, selbst die Werbetrommel zu rühren. Dies ist für mich eine große Erleichterung.

So ist es leider sehr übersichtlich. Ich kann Euch jedoch im Austausch mein Buch empfehlen:

„Der grüne Pfad des Lebens“. Dieses ist seit 2022 in jeder Buchhandlung bestellbar und nimmt Euch mit auf eine Reise und vermittelt vielerlei Einsichten über die von mir so geliebte Pflanzenwelt.

Frühlingskurs -Kräuter- und Heilkundiges

Frühlingskurs: 25./26. Mai 2023

Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz

Der Frühling ist nun schon voll entfaltet. Der Holunder in Blüte. Besondere Aufmerksamkeit wird in diesem Seminar der Wirkung von Pflanzen mit ätherischen Ölen und der Heilkraft von Bäumen geschenkt.

Herbstkurs -Kräuter- und Heilkundiges

Frühlingskurs: 07./08. September 2023

Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz

Der Herbst naht. Die Erde tankt nochmal Wasser und es gibt eine zweite grüne Saison. Besondere Aufmerksamkeit wird in diesem Seminar aber schon den Wurzeln von z. B. Klette-, Wegwarte und Beifuß geschenkt.

In der zweitägigen Weiterbildung werden Grundlagen der Kräuterheilkunde vermittelt. Dazu gehört, ausgewählte heimische Pflanzen, ihre Zugehörigkeit zu Pflanzenfamilien, ihr Wesen und ihre Zyklen im Verlauf der Jahreszeiten kennenzulernen, sowie ein Verständnis für ihre gesundheitsfördernden Wirkungen auf die verschiedenen Systeme des menschlichen Körpers (z. B. Immunsystem, Nervensystem usw.) und Formen ihrer Anwendung zu schaffen, die diese Systeme stärken und unterstützen. Bestandteil des Kurses ist im Sinne einer nachhaltigen Wissensvermittlung auch, die praktische Herstellung von Kräuteranwendungen (z. B. Salben, Tinkturen oder Ölauszügen) zu erlernen.

Ort und Anmeldung: **Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz**

(als Bildungsurlaub anrechenbar)

*Sollten Sie eine Kräuterwanderung wünschen,
kontaktieren Sie mich einfach.*

*Ich wünsche Ihnen ein Jahr voller inspirierender
und entspannender Aufenthalte im Grünen*

*Naturheilpraxis Antje Kierstein
Robert-Koch-Straße 7 – 15
15306 Seelow*

Tel.Nr.: 03346 – 216 98 42

www.naturheilpraxis-kierstein.de



*neben Naturheilkundlichen Beratungen biete ich
noch folgende Anwendungen an:*

Massage Rücken/Nacken/Füße,...

Kombination aus Shiatsu, Akupressur

Streichungen und Dehnungen

zur Lösung von Schmerzen u Blockierungen

20 – 45 Minuten

25 – 35 €

Akupunktur bei Schmerzen, 25 - 40 €

Verstimmungszuständen,...