



Angebote 2021 von Antje Kierstein *Vorträge, Wanderungen und Seminare* *rund um Natur und Gesundheit*

అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ

Kräuter und Natur auf der Spur

Dieser Kurs möchte all jene Ansprechen, die nicht nur an einem stofflichen Wirken der Heilkräuter interessiert sind, sondern sich auch für ein tieferes Naturverständnis interessieren. An diesen Abenden werden jeweils zwei Pflanzen hervorgehoben und intensiv besprochen. Diese orientieren sich am Jahreslauf. Da die Wirkung auch mit unserem eigenen Sein stark zusammen hängt, werden vielfältige Betrachtungsweisen eingeflochten. Welche Heilprinzipien wirken in uns und warum manchmal nicht so (schnell) wie erhofft? Eine vielfältige, z.T. praktischer Abendveranstaltung die einzeln besuchbar ist.

Termine: Montags 18:30 – 20:00 Uhr (wenn es möglich ist, draußen)
noch alter Kurs 19.04.21
17.05.21
14.06.21

Ort: Altes Pfarrhaus Seelow, Puschkinplatz 4, Seelow

Gebühr: 10 €/Abend Anmeldung erforderlich

Sollten Sie Interesse haben, nur der Montag ist immer nicht möglich, bitte bei mir melden!

Kräuter- und Heilkundiges für Natur- und Gesundheitsbewusstsein

Frühlingskurs: 08./09. Mai 2021

Herbstkurs: 04./05. September 2021

Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz

Das Wissen um die heilende Wirkung von Wildpflanzen und Kräutern ist uralte, vermutlich so alt wie die Menschheit selbst. Ihre Verwendung rückte jedoch mit der Entstehung der Pharmakologie und der damit verbundenen Möglichkeit, pharmakologische Wirkstoffe synthetisch herzustellen, zunehmend in den Hintergrund. Ganz in Vergessenheit geraten ist die Kräuterkunde aber nie und in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts gewann sie wieder an Bedeutung. Diese Tendenz hält bis heute an, so dass sie andere medizinische Herangehensweisen mit ihren vielfältigen und bewährten Anwendungsmöglichkeiten immer öfter ergänzt.

In der zweitägigen Weiterbildung werden Grundlagen der Kräuterheilkunde vermittelt. Dazu gehört, ausgewählte heimische Pflanzen, ihre Zugehörigkeit zu Pflanzenfamilien, ihr Wesen und ihre Zyklen im Verlauf der Jahreszeiten kennenzulernen, sowie ein Verständnis für ihre gesundheitsfördernden Wirkungen auf die verschiedenen Systeme des menschlichen Körpers (z. B. Immunsystem, Nervensystem usw.) und Formen ihrer Anwendung zu schaffen, die diese Systeme stärken und unterstützen. Bestandteil des Kurses ist im Sinne einer nachhaltigen Wissensvermittlung auch, die praktische Herstellung von Kräuteranwendungen (z. B. Salben, Tinkturen oder Ölauszügen) zu erlernen.

Ort und Anmeldung: **Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz**

(als Bildungsurlaub anrechenbar)

Kräuter & Küche übers Jahr (Frankfurt)

An 2 Terminen erkunden wir die Umgebung nach gerade sehr präsenten Kräutern. Wir betrachten diese in ihrer Heilwirkung und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Anschließend werden wir am offenen Feuer oder weiterhin im Freien etwas leckeres zu Essen zaubern. Auch die unterschiedlichen Wirkungsweisen von Ernährungsformen spielen in den Austausch mit hinein.

Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Frankfurt Oder ,
Zeit: **Freitags**, 15 bis 18 Uhr
23.04.21, 10.09.21

Anmeldung bitte bei Frau Börner: 0335/28 05 10 42

*Sollten Sie eine Kräuterwanderung wünschen,
kontaktieren Sie mich einfach.*

*Ich wünsche Ihnen ein Jahr voller inspirierender
und entspannender Aufenthalte im Grünen*

*Naturheilpraxis Antje Kierstein
Robert-Koch-Straße 7 – 15
15306 Seelow*

Tel.Nr.: 03346 – 216 98 42

www.naturheilpraxis-kierstein.de



*neben Naturheilkundlichen Beratungen biete ich
noch folgende Anwendungen an:*

Massage Rücken/Nacken/Füße,...

Kombination aus Shiatsu, Akupressur

Streichungen und Dehnungen

zur Lösung von Schmerzen u Blockierungen

20 – 45 Minuten

25 – 35 €

Akupunktur bei Schmerzen, 25 - 40 €

Verstimmungszuständen,...