



Angebote 2022 von Antje Kierstein
Vorträge, Wanderungen und Seminare
rund um Natur und Gesundheit

అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ అనతివ ఆ

Ihr Lieben, die Auswahl an tatsächlichen Terminen, die ich Euch anbieten kann, ist nicht mehr sehr reichhaltig. Ich bitte Euch, mir dies zu verzeihen. Ich habe für mich festgestellt, daß ich Prioritäten setzen muß und diese ist vorrangig meine Arbeit als Heilpraktikerin. Zusätzlich lasse ich mich buchen und erspare mir damit, selbst die Werbetrommel zu rühren. Dies ist für mich eine große Erleichterung.

So ist es leider sehr übersichtlich. Ich kann Euch jedoch im Austausch mein Buch empfehlen:

„Der grüne Pfad des Lebens“. Dieses ist seit 2022 in jeder Buchhandlung bestellbar und nimmt Euch mit auf eine Reise und vermittelt vielerlei Einsichten über die von mir so geliebte Pflanzenwelt.

Mein monatlicher Kurs im Pfarrhaus hat während Corona auch etwas gelitten und ist so ein wenig aus dem Tritt gekommen. Wenn sich eine Kontinuität wieder erkennen läßt, werde ich dessen Spur wieder aufnehmen.

Kräuter- und Heilkundiges für Natur- und Gesundheitsbewusstsein

Frühlingskurs: 20./21. Mai 2022

Herbstkurs: 02. September 2022

Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz

Das Wissen um die heilende Wirkung von Wildpflanzen und Kräutern ist uralt, vermutlich so alt wie die Menschheit selbst. Ihre Verwendung rückte jedoch mit der Entstehung der Pharmakologie und der damit verbundenen Möglichkeit, pharmakologische Wirkstoffe synthetisch herzustellen, zunehmend in den Hintergrund. Ganz in Vergessenheit geraten ist die Kräuterkunde aber nie und in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts gewann sie wieder an Bedeutung. Diese Tendenz hält bis heute an, so dass sie andere medizinische Herangehensweisen mit ihren vielfältigen und bewährten Anwendungsmöglichkeiten immer öfter ergänzt.

In der zweitägigen Weiterbildung werden Grundlagen der Kräuterheilkunde vermittelt. Dazu gehört, ausgewählte heimische Pflanzen, ihre Zugehörigkeit zu Pflanzenfamilien, ihr Wesen und ihre Zyklen im Verlauf der Jahreszeiten kennenzulernen, sowie ein Verständnis für ihre gesundheitsfördernden Wirkungen auf die verschiedenen Systeme des menschlichen Körpers (z. B. Immunsystem, Nervensystem usw.) und Formen ihrer Anwendung zu schaffen, die diese Systeme stärken und unterstützen. Bestandteil des Kurses ist im Sinne einer nachhaltigen Wissensvermittlung auch, die praktische Herstellung von Kräuteranwendungen (z. B. Salben, Tinkturen oder Ölauszügen) zu erlernen.

Ort und Anmeldung: **Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz**

(als Bildungsurlaub anrechenbar)

Kräuter & Feuer übers Jahr (Frankfurt)

An 2 Terminen erkunden wir die Umgebung nach gerade sehr präsenten Kräutern. Wir betrachten diese in ihrer Heilwirkung und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Anschließend werden wir am offenen Feuer oder weiterhin im Freien etwas leckeres zu Essen oder eine Salbe zaubern.

Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Frankfurt Oder ,
Zeit: Freitags, 15 bis 18 Uhr
06.05.22, 23.09.22

Anmeldung bitte bei Frau Zipfel: 0335/28 05 10 42

*Sollten Sie eine Kräuterwanderung wünschen,
kontaktieren Sie mich einfach.*

*Ich wünsche Ihnen ein Jahr voller inspirierender
und entspannender Aufenthalte im Grünen*

*Naturheilpraxis Antje Kierstein
Robert-Koch-Straße 7 – 15
15306 Seelow*

Tel.Nr.: 03346 – 216 98 42

www.naturheilpraxis-kierstein.de



*neben Naturheilkundlichen Beratungen biete ich
noch folgende Anwendungen an:*

Massage Rücken/Nacken/Füße,...

Kombination aus Shiatsu, Akupressur

Streichungen und Dehnungen

zur Lösung von Schmerzen u Blockierungen

20 – 45 Minuten

25 – 35 €

Akupunktur bei Schmerzen, 25 - 40 €

Verstimmungszuständen,...