



Angebote I / 2019

von Antje Kierstein

*Vorträge, Wanderungen und Seminare
rund um Natur und Gesundheit*

అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ అనంతం ఆ

Kräuter und Natur auf der Spur

Dieser Kurs möchte all jene Ansprechen, die nicht nur an einem stofflichen Wirken der Heilkräuter interessiert sind, sondern sich auch für ein tieferes Naturverständnis interessieren. Auch diese Abende orientieren sich am Jahreslauf und heben entsprechende Pflanzen hervor (andere wie im VHS-Kurs). Hier jedoch findet auch der seelische Aspekt Raum und die Frage warum und wie etwas wirkt. Was gibt es für Möglichkeiten der Anwendungen? Welche Heilprinzipien wirken in uns und warum manchmal nicht so (schnell) wie erhofft? Eine vielfältige, z.T. praktischer Abendveranstaltung die einzeln besuchbar ist.

Termine: Montags 18:30 – 20:00 Uhr

noch alter Kurs 21.01.19 (Herz) 25.02.19 (Gallenblase), 25.03.19 Leber

29.04.19, 27.05.19, 24.06.19, 12.08.19

23.09.19 28.10.19 25.11.19 16.12.19

Ort: Altes Pfarrhaus Seelow, Puschkinplatz 4, Seelow

Gebühr: 10 €/Abend Anmeldung erwünscht

Sollten Sie Interesse haben, nur der Montag ist immer nicht möglich, bitte bei mir melden!

Kräuter im Jahreslauf

Einmal im Monat widmen sich die Teilnehmer intensiv den Kräutern und orientieren sich dabei an der Natur. Zu diesem Kurs sind alle eingeladen, die gern die Kräuter ihrer Umgebung besser kennen und verstehen lernen wollen. In jedem Monat steht ein Kraut/die Kräuter im Fokus, welche(s) gerade besonders präsent ist/sind. Grundlagenwissen zu Inhaltsstoffen und vielfältige Anwendungsmöglichkeiten werden vermittelt. Lassen Sie sich jeden Monat neue inspirieren und gehen Sie im eigenen Garten und in der Natur auf Entdeckungsreise.

Termine: (nur als Block buchbar) Montags 18:15 – 20:30 Uhr

Block 1 15.04.19 13.05.19 17.06.19

Block 2 26.08.19 16.09.19 14.10.19

Ort: Volkshochschule Seelow, Kreiskulturhaus, Anmeldung bei
Frau Henkens 03346 – 850 6848

Seelenklänge – eine homöopathische Reise

In diesem Tagesseminar möchte ich das Wesen der Homöopathie näher beleuchten und erklären. Warum wirkt es und wie erklären sich all die unterschiedlichen Potenzen? Welche Unterschiede gibt es hierbei in der Medikation? Was ist der Unterschied zwischen Akut- und Konstitutionsmitteln? In den Mitteln können wir über die körperlichen Symptome auch zu geistig-seelischen Themen gelangen. Einige Themen beschäftigen uns gerade auch gesellschaftlich intensiver. Wir wollen Raum geben für unterschiedliche Eindrücke und Klänge und deren Resonanzen

Termin: **09.03.19** Samstag 10:00 bis 16:30 Uhr

Gebühr/Ort: 50 € Habondia-Hof, Müncheberg (Dahmsdorf)

Kräuterzaubersamstag - Frühling

Im Wonnemonat Mai ist eine wundervolle Zeit der Natur mit ihrem Zauber zu begegnen. Entdecken Sie die Heilkräuter auf eine tiefe und vielfältige Weise. Lassen Sie sich inspirieren! In diesem Workshop wird sowohl Basiswissen zu den Inhaltsstoffen vermittelt, als auch der seelische Bezug der Pflanzen beleuchtet. Heilmittel werden hergestellt. Verbundenes Verstehen von natürlichen Zusammenhängen und integriertes Beobachten wird angeregt. Ich freue mich diesen Tag mit Ihnen/Dir gemeinsam gestalten zu können. Der Kurs ist einzeln buchbar und auch bei eingeschränkter Mobilität möglich.

Ort: Gemeindehaus Alt Rosenthal, Rand Märkische Schweiz (mit Bahnhof)
Zeit: **Samstag, 25.05.2019**, 10:30 bis 17:30 Uhr
Kosten: 50 € Kursgebühr + 15 € Materialkosten (Essen ist integriert)

Kräuterzaubersamstag – Sommer

Der Sommer hat sein Gewand ausgebreitet und uns eine reiche Zahl an blühenden Kräutern geschenkt. Entdecken Sie die Heilkräuter des Sommers auf eine tiefe und vielfältige Weise. Lassen Sie sich inspirieren! In diesem Workshop wird sowohl Basiswissen zu den Inhaltsstoffen vermittelt, als auch der seelische Bezug der Pflanzen beleuchtet. Heilmittel werden hergestellt. Verbundenes Verstehen von natürlichen Zusammenhängen und integriertes Beobachten wird angeregt. Ich freue mich diesen Tag mit Ihnen/Dir gemeinsam gestalten zu können.

Der Kurs ist einzeln buchbar und auch bei eingeschränkter Mobilität möglich.

Ort: Gemeindehaus Alt Rosenthal, Rand Märkische Schweiz (mit Bahnhof)
Zeit: **Samstag, 17.08.2019**, 10:30 bis 17:30 Uhr
Kosten: 50 € Kursgebühr + 15 € Materialkosten (Essen ist integriert)

Kräuter & Küche übers Jahr (Frankfurt)

An 4 Terminen erkunden wir die Umgebung nach gerade sehr präsenten Kräutern. Wir betrachten diese in ihrer Heilwirkung und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Anschließend werden wir am offenen Feuer oder weiterhin im Freien etwas leckeres zu Essen zaubern. Auch die unterschiedlichen Wirkungsweisen von Ernährungsformen spielen in den Austausch mit hinein.

Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Frankfurt Oder ,

Zeit: **Samstage**, immer 10 bis 13 Uhr
13.04.19, 15.06.19, 14.09.19, 30.11.19

Anmeldung bitte bei Frau Henkel: 0335/664 18 24

Pralinen selbst gemacht

In Vorfreude auf die Weihnachtszeit werden wir leckere, gesunde Pralinen selbst herstellen. Die Wirkung der verwendeten Zutaten wird hierbei erklärt und die gesundheitsfördernden Aspekte betont. Ein kreativer, kurzweiliger Nachmittag.

Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Frankfurt Oder ,

Zeit: **Dienstag, 12.11.19**, 14 bis 15.30 Uhr

Anmeldung bitte bei Frau Henkel: 0335/664 18 24

*Naturheilpraxis Antje Kierstein
Robert-Koch-Straße 7 – 15
15306 Seelow*

Tel.Nr.: 03346 – 216 98 42

www.naturheilpraxis-kierstein.de



*neben Naturheilkundlichen Beratungen biete ich
noch folgende Anwendungen an:*

Massage Rücken/Nacken/Füße,...

Kombination aus Shiatsu, Akupressur

Streichungen und Dehnungen

zur Lösung von Schmerzen u Blockierungen

20 – 45 Minuten

25 – 35 €

Akupunktur bei Schmerzen, 25 €/40 min.

Verstimmungszuständen,...